



Preescolar . Primaria . Secundaria

**COLEGIO ISAAC MARTIN**

*Educando para la vida*

Materia: **Educación Física.**

Profesor: **Xiomara Cuza Jones.**

Nivel: II año

Autorizado por: \_\_\_\_\_

Firma del Encargado: \_\_\_\_\_

Valor Total de la prueba: **40 pts.**

Porcentaje total: **30 %**

Puntos Obtenidos: \_\_\_\_\_

Porcentaje Obtenido: \_\_\_\_\_

Nota: \_\_\_\_\_

## POSITIVISMO

### Examen de Destrezas del Baloncesto.

**3 Trimestre 2018.**

Nombre: \_\_\_\_\_ Sección: \_\_\_\_\_

#### **Instrucciones:**

Los estudiantes realizaran, las destrezas del caballito con mano **fuerte**, picar la bola con la mano **fuerte** y después con la **débil** vistas en el trimestre, demostrando las habilidades aprendidas de manera fluida.

**Valoración de las destrezas durante la ejecución. Valor 40 pts.**

<b>Aspectos: Caballito con mano derecha y con mano izquierda.</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>Total 40pts.</b>
1-Picar la bola con la mano fuerte y luego con la mano débil en línea recta.					
2. La destreza debe realizarse siempre en movimiento y sin errores.					
3. Debe ser un movimiento fluido y natural.					
4. Se debe picar la bola con la mano fuerte y realizar el movimiento de piernas (derecha-izquierda-lanzo) con la mano fuerte y encestar.					