



Colegio Isaac Martin
Educando para la vida

Materia: Educación Física.

Profesor: Jerson Solano Ramírez

Nivel: III – IV Ciclo

Revisado por: _____

Firma del Encargado: _____

Valor Total: 48 Pts. = 30%

Puntos Obtenidos: _____

Porcentaje: _____

Nota: _____

Valor del mes: Autodisciplina

Indicaciones: el estudiante debe ejecutar diferentes ejercicios del deporte "futbol" vistos en clase.

Objetivo: mejorar las diferentes técnicas de remate, pase y coordinación a la hora de ejecutar cada ejercicio.

Nombre del Estudiante: _____ Sección _____

Rúbrica de calificación de futbol

Técnica del remate (con pierna fuerte)

<p><u>Excelente técnica de remate</u> (el estudiante remata balón de manera limpia y fuerte hacia una parte del marco inaccesible para el portero contrario) (12pts)</p>	<p><u>Muy Buena técnica de remate del balón</u> (el estudiante remata la bola, pero no logra que sea inaccesible para el portero contrario) (9pts)</p>	<p><u>Regular remate del balón</u> (el estudiante remata el balón suave y a media altura facilitando a el portero a agarrarla con facilidad) (6pts)</p>	<p><u>Deficiente remate del balón</u> (al estudiante se le dificulta realizar un adecuado remate del balón y dará un remate muy suave, aplicando una mala técnica de disparo) (3pts)</p>

Técnica y coordinación del pase del balón con los diferentes tipos de pase (interno, Externo) a alguno de sus compañeros de equipo

<p><u>Excelente el pase del balón</u> (el estudiante es capaz de coordinar brazos y pies, levanta el pie fuerte para poder dar el pase del balón de forma limpia -sin que rebote en los pies de los compañeros) (12pts)</p>	<p><u>Muy Buen pase del balón</u> (el estudiante es capaz de coordinar brazos y pies con el levantamiento de pies adecuado, pero el balón rebota en los pies de los demás compañeros debido a la mala técnica del pase en el campo de juego, lo cual pone en peligro “el control del juego por parte de su equipo”) (9pts)</p>	<p><u>Regular pase del balón</u> (el estudiante logra pasar el balón luego de varios intentos de no darle el balón al pie al compañero o de que este se extienda por el campo de juego sin que llegue al compañero mejor ubicado) (6pt)</p>	<p><u>Deficiente golpeo de pase al balón</u> (el estudiante no logra colocar los pies en buena posición para pasar el balón, ni coordina adecuadamente las piernas para alcanzar el golpeo del balón, por lo tanto, no logra dar ni un solo pase bueno al compañero) (3pts)</p>

Técnica y coordinación de carrera hacia el marco contrario

<p><u>Excelente técnica y coordinación a la hora de correr hacia el campo contrario con el balón pegado al pie</u> (El estudiante posee una excelente coordinación de brazos y pies manteniendo la relación mano derecha con pie izquierdo a la hora de correr hacia el campo contrario conduciendo el balón(12pts)</p>	<p><u>Muy Buena técnica y coordinación a la hora de correr hacia el campo contrario con el pie pegado al balón</u> (el estudiante posee una buena coordinación de brazos y pies, posee una buena técnica de carrera en el balanceo del cuerpo a la hora de ir controlando el balón al campo contrario) (9pts)</p>	<p><u>Regular técnica y coordinación a la hora de correr hacia el campo contrario con el balón pegado al pie</u> (al estudiante se le dificulta coordinar brazos y pies a la hora de correr hacia el campo contrario conduciendo el balón) (6pt)</p>	<p><u>Deficiente técnica y coordinación a la hora de correr hacia el campo contrario con el balón pegado al pie</u> (el estudiante no coordina los brazos ni los pies a la hora de correr y la técnica de carrera evidenciada no es buena (no mantiene la postura del cuerpo adecuada para correr ni la coordinación a la hora de ir conduciendo el balón hacia el campo contrario) (3pts)</p>

Conocimiento de las reglas del juego

<u>Excelente técnica y coordinación a la hora de hacer el saque de banda como el reglamento así lo establece (El estudiante demuestra un completo dominio de las estrategias o normas del juego) (12pts)</u>	<u>Muy Buena técnica y coordinación a la hora de meter el pecho en caso de ser necesario sin la utilización de manos y pitar falta El estudiante comete de uno a tres errores durante el juego) (9pts)</u>	<u>Regular técnica y coordinación a la hora marcar el rival (El estudiante comete de cuatro a seis errores durante el juego) (6pt)</u>	<u>Deficiente técnica y coordinación a la hora de marcar al rival (El estudiante comete más de siete errores durante el juego)(3pts)</u>